

# AUGEN BLICKE

Die Augen sind ein wichtiger Schönheitsaspekt. Sie sollten Optimismus und Gesundheit ausdrücken und nicht ein Zeichen des voranschreitenden Alters sein. Darüber sind sich Österreichs Schönheitsmediziner einig.

TEXT:

GABRIELA TRAUTENBERG

Noch immer haben wir Humphrey Bogarts Stimme im Ohr, die charmant flüstert „Schau mir in die Augen, Kleines“ und wir schauten und lächelten und wurden nicht nur größer, sondern auch älter. Die Kulleraugen wurden schmaler, der Rehblick getrübt und anstatt fordernde Blicke strahlend zu erwidern, verstecken wir sie lieber hinter Gelmasken und Augencremes.

Es heißt, Augen sind der Spiegel unserer Seele, doch was, wenn der Spiegel an Glanz verliert? Wir leben in einer Zeit, in der attraktives Aussehen und beruflicher sowie privater Erfolg untrennbar miteinander verknüpft sind. Es ist aber auch die Zeit der unzähligen Möglichkeiten. Jugend und Schönheit sind käufliches Gut, Gesundheit noch nicht, und so sollte man mit Vorsicht und Bedacht Entscheidungen fällen. Schönheit darf weder gleichgesetzt werden mit den Idealen einer Miss-Wahl-Gewinnerin, noch mit reiner Jugend, stellt Dr. Hajnal Kiprof richtig. Schönheit ist ein facettenreiches Gesamtkonzept, das nicht einheitlich definiert werden kann. Plastische Chirurgie eröffnet Chancen für jeden, der Ansprüche

an sich und sein Leben stellt. Der Weg zu einem verbesserten Selbst wird immer vielseitiger.

Oftmals sind Schönheits-OPs unumgänglich, doch nicht immer muss das Skalpell ge-zückt werden. Österreichs führende Schönheitschirurgen zeigen uns neue Trends rund ums Auge, für Blicke, die viel sagen anstatt traurig zu schweigen.

## PSYCHISCHER ASPEKT

Dr. Elke Antosch („Haus der Schönheit und Medizin“) weiß, wie eng innere und äußere Schönheit miteinander verbunden sind. Schönheits-OPs verhelfen den Patienten zu einem Wohlgefühl im eigenen Körper, denn nur wer rundum zufrieden ist, strahlt auch Selbstsicherheit und Schönheit aus.

Dr. Sybilla Wichlas („Woman & Health“) betont die positive Aufklärungsfunktion der Medien. Gerade Frauen wird so Angst und Scham vor dem ehemals tabuisierten Thema Schönheits-OP genommen. Vorbeugen statt Aufschneiden lautet ihre Devise, die auch jüngere Frauen zu neuen, sanften Eingriffen ermutigen soll. Denn wer rechtzeitig an die Zukunft denkt, kann ohne große Operationen sein jugendliches Aussehen lange auf natürlichem Wege erhalten. Begehren und begehrt zu werden steht seit jeher ganz weit oben auf des Menschen Wunschliste. Doch um das Risiko der



FOTO: RAFAELA PRÖLL

## SCHÖNE LIDER DANK LASER

Laser-OPs haben die Technik der Lidkorrektur revolutioniert. Ergebnisse an über 1500 Patienten zeigen die Vorteile: Kurze Operationszeiten, rasche, schmerzfreie Erholungsphasen und optimale Ergebnisse dank unterschiedlicher, individuell angepasster OP-Methoden.

Zur Technik ist zu erklären, dass beim Einschneiden der Haut im Gegensatz zum Skalpell kein Druck auf die Haut ausgeübt wird, der Unterschied ist mit dem Schreiben auf einem Luftballon zu vergleichen: Wenn man einen Kugelschreiber (Skalpell) verwendet, muss man Druck ausüben, unweigerlich kommt es zu Unregelmäßigkeiten in der Linie. Wenn man einen Pinsel verwendet, kann die Linie exakter gezogen werden. Genauso verhält es sich mit der zarten Lidhaut. Da der Laserstrahl berührungsfrei schneidet, kann genauer gearbeitet werden, die Schnittlinien werden zu einer geraden Narbe vereinigt. Das Abtragen des Hautstreifens mit dem Laser führt zum Versiegeln kleiner Blutgefäße und Nervenenden, wodurch es kaum zu Blutergüssen und Schmerzen kommt. Am Unterlid entstehen keine sichtbaren Narben. Der Tränensack wird von der Lidinnenseite entfernt, die kleine Wunde muss nicht genäht werden. Wenige Tage darauf kann man sich wieder sehen lassen. Starke Faltenbildung am Unterlid wird durch ein sanftes Laserpeeling korrigiert, ohne die Gefahr eines Hängelids.

Dr. Carlo Hasenöhr ist Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie in Wien und Innsbruck.  
[www.excellentbeauty.com](http://www.excellentbeauty.com)

## FALTEN HABEN KEINE CHANCE

Mittels ästhetischer Schönheitsmedizin lassen sich Alterserscheinungen rund ums Auge kaschieren und minimieren:

Kleine, störende Mimik-Fältchen wie z.B. Zornesfalten an der Stirn oder Krähenfüße können gezielt mit Botox geglättet werden. Botox entspannt den für Mimikfältchen verantwortlichen Muskel.



Zur weiteren Hautstraffung kann zusätzlich eine Laserbehandlung oder ein chemisches Peeling erfolgen.

Tiefere Falten wie zwischen den Augenbrauen lassen sich durch Unterpolsterung gut korrigieren. Eigenfett gilt bei der verjüngenden Gesichtsharmonisierung als Königsmaterial, doch können auch Hyaluron- oder Milchsäure ausgleichend injiziert werden. Ebenso kann der Augenbrauenbogen mit diesen Substanzen wieder aufgebaut werden sowie Mundwinkel und Wangenbereich angehoben werden.

Besteht ein Schlupflid, kann das Auge mittels Oberlidplastik in Lokalanästhesie korrigiert werden. Bei Tränensäcken wird der vergrößerte Fettkörper des Unterlides von innen oder außen in Lokalanästhesie entfernt. Erfolgt der Eingriff von außen, so lassen sich die (kleinen) Narben mittels Laser entfernen.

Augenringe: Eigenfett- oder Milchsäure-Unterfütterungen lassen blaue Schatten unter den Augen verblasen und kaschieren absetzende Augenringe oder „eingefallene“ Augen. Die Wirkung ist sofort sichtbar.

Prim. Dr. Hajnal Kiprov ist Fachärztin für Dermatologie in Wien

Wunscherfüllung zu minimieren, garantiert Dr. Jörg Knabl seinen Patienten neben einer erstklassigen Behandlung auch noch die Sicherheit und Geborgenheit, die ihnen zusteht.

## AUGENLID- UND AUGENBRAUENKORREKTUREN

Erschlafft die Haut am Oberlid, bilden sich typische Falten am Übergang zur Schläfe, der Gesichtsausdruck wirkt müde, alt und unattraktiv. Das Funkeln in den Augen erlischt und das innere Stahlen dringt nicht mehr bis an die äußere Oberfläche. Eine Alterserscheinung, bei der auch die teuersten Cremes wirkungslos sind. Ein kleiner operativer Eingriff überlistet hingegen spielend die Zeit und wirkt optische Wunder.

Mögliche Risiken, wie Blutungen, Gefühls-



„Mit vorbeugenden Strategien kann man ein jungliches Aussehen sehr lange beibehalten und „einschneidende“ Methoden lange oder ganz vermeiden“, verrät Dr. Sybilla Wichlas („Woman & Health“) [www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)

störungen am Lidrand oder ein vorübergehendes Trockenheitsgefühl in den Augen werden vor der OP ausführlich mit dem Arzt besprochen, Infomaterialien mit nach Hause gegeben und Pros und Kontras offen



„Bei Botox kommt es darauf an, dass ganz sorgfältig dosiert wird, und dass der richtige Muskel getroffen wird“, erklärt Dr. Ursula Zierhofer-Tonar

dargelegt. Sind beispielsweise abgesunkene Augenbrauen die Verursacher des Problems, macht eine Augenlidkorrektur wenig Sinn.

Komplikationen treten bei einem routinierten Arzt wie Dr. Knabl allerdings äußerst selten auf. Eine Lokalanästhesie reicht aus, um in kürzester Zeit überschüssige Haut, Fettpolster und einzelne Muskelstränge zu entfernen, die vorher in sitzender und liegender Position markiert wurden. Der Schnitt befindet sich direkt in der Lidfalte und wird nach Blutstillung so haarfein vernäht, dass er kaum sichtbar ist.

„Viele Leute bemerken“, so Dr. Heimo Koncilia, „erstmal mit 40 Jahren ein müdes Aussehen im Bereich der Augenregion. Einige zeigen einen traurigen und verstimmten, zornigen Ausdruck. Dieses Erscheinungsbild kann die Folge von Veränderungen der Gewebsstrukturen im Stirn- und Augenbrauenbereich sein. Im Lauf der Zeit und unter dem Einfluss der Schwerkraft kommt es zunehmend zum Verlust der elastischen Hautfasern und zur Erschlaffung der Muskulatur mit der Konsequenz, dass die Augenbrauen über den Augen absinken und den traurigen Gesichtsausdruck

verursachen. Durch eine Überaktivität der kleinen Muskeln zwischen den Augenbrauen kommt es zur Bildung von senkrechten, tiefen Falten, die diesen Gesichtsausdruck zusätzlich verstärken.“ Hier schafft ein Augenbrauen-(Stirn-)Lifting Abhilfe.

Dr. Hasenöhl wendet seit neun Jahren erfolgreich den Kohlenstofflaser bei Lidkorrekturen an. Der Laserstrahl schneidet vergleichbar mit einem Pinselstrich das zarte Lid berührungslos wie von Geisterhand. Schnitte ohne Druck sind nicht nur sanfter, sie werden zudem auch um einiges gerader



„Mein medizinischer Grundsatz ist mit minimalen Mitteln das maximale Ergebnis zu erzielen. Das gilt natürlich insbesondere für die ästhetische Medizin“, stellt Dr. Roberto Reimann seinen Standpunkt klar [www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)

als Skalpelleinschnitte. In einem Schritt versiegelt der Laser Blutgefäße und Nervenenden, sodass nicht nur Schmerzen auf ein Minimum reduziert werden, auch der Heilungsprozess geht schneller als bei herkömmlichen Eingriffen voran. Die Behandlung dauert je nach zu behandelnder Stelle 30 bis 60 Minuten, ein Vernähen der Wunde ist nicht nötig.

Schon nach kurzer Kontrollzeit kann die Praxis unter pflegender Obhut verlassen werden und bereits am nächsten Tag kann

man leichte Schreibtischarbeiten ausführen. Auf Sport und andere körperlich anstrengende Tätigkeiten sollte 14 Tage lang gänzlich verzichtet und direkte Sonneneinstrahlung drei Wochen lang vermieden werden. Nach einer, in seltenen Fällen auch zwei Wochen kann sich das Ergebnis sehen lassen, der Patient glänzt mit frischem und jüngerem Aussehen, ohne einen unnatürlichen „Maskeneffekt“ fürchten zu müssen.

## BOTOX

Bei stark fortgeschrittenem Alter gibt es manchmal kaum eine Alternative zum Skalpell, doch insbesondere für erste Falten gibt es inzwischen eine Vielzahl an sanften Methoden.

Dr. Eva Wegrostek (Medical Evaluation) nutzt neue medizinische Entwicklungen und Technologien, um mit Spritzen, Laser und Peelings ansehnliche Ergebnisse zu erzielen. Der Zornesfalte, den Krähenfüßen um die Augen sowie den ersten Fältchen am Hals wird mit „Botulinumtoxin“, bekannter unter dem Namen Botox oder Dysport, zu Leibe gerückt. Wer mit dieser Wunderwaffe umzugehen weiß, kann die Augenbraue anheben und Patienten so zu einem wacheren, freundlicheren Blick und einem größeren Auge verhelfen. Denn „bei Botox kommt es darauf an, dass ganz sorgfältig dosiert wird, und dass der richtige Muskel getroffen wird“, erklärt auch Dr. Ursula Zierhofer-Tonar.

## LASER

Lasertechnologien entfernen nicht nur Haare, Altersflecken, Pigmentierungen, Tätowierungen, Couperose und Hautveränderungen, sie drehen auch am Rad der Zeit, in dem sie Altersfältchen und Sonnenexpositionen schonend verschwinden lassen. Eine Kombination aus Botox und Laser strafft die zarte Gesichtshaut ideal und lässt sie prall und frisch erstrahlen.



## GUTES AUSSEHEN IST KEINE FRAGE DES ALTERS

Die Augenpartie ist verräterisch. Sie zeigt besonders schnell unser Alter, doch gerade hier kann der Plastische Chirurg ein gutes Ergebnis erzielen: z.B. mit einer Oberlid- und/oder Unterlidkorrektur. Im Laufe der Zeit verändern sich nachhaltig die elastischen Fasern der Haut, die Spannkraft lässt nach. Dies zeigt sich besonders stark an der Augenpartie – durch schlaffes Gewebe und Tränensäcke. Ziel ist es, den Hautüberschuss, Schlupflider und verlagertes Fett (die Tränensäcke) zu entfernen. Die Schnittführung verläuft parallel zu den Lidkanten und möglichst in den Hautfalten. Die Augenpartie wirkt dadurch wieder straff, das müde Aussehen verschwindet und Sie wirken jünger.

Gelegentlich will sich ein Patient auch einer Augenlidkorrektur unterziehen, obwohl aus ärztlicher Sicht ein Augenbrauen- oder Stirnlifting sinnvoller erscheint. Da es im Verlauf der Zeit und unter dem Einfluss der Schwerkraft zum Verlust der elastischen Hautfasern und zur Erschlaffung der Muskulatur kommt, sinken die Augenbrauen über den Augen ab. Mit Hilfe der endoskopischen Technik gelingt es, eine Anhebung der Brauen und eine Straffung der Stirne über kleine Arbeitskanäle in der behaarten Kopfhaut mit nur winzigen, unsichtbaren Narben, durchzuführen. Diese Eingriffe werden schonend in örtlicher Betäubung und/oder kombiniert in Dämmer Schlaf durchgeführt.

Die für den Patienten richtige Operations-Methode, wird vor dem Eingriff anhand einer Computersimulation er- und abgeklärt.

Dr. Heimo Koncilia ist Facharzt für Plastische Chirurgie [www.koncilia.at](http://www.koncilia.at)

## STRAHLENDER BLICK STATT MÜDE AUGEN

Die Ausstrahlung eines Gesichts wird in erster Linie von den Augen bestimmt. Doch Falten, Tränensäcke und Hängelider lassen den Menschen oft älter aussehen, als er ist. Mit einer Vielzahl an Behandlungsmethoden und Kombinations-therapien reduziert und beseitigt die Ästhetische Medizin die Auswirkungen des genetisch- oder



umweltbedingten Alterungsprozesses: Chirurgische Laser-Lidkorrekturen und/oder die Entfernung der Tränensäcke (z.B. mittels Lipolyse, der Fettweg-Spritze) sorgen für einen offenen, strahlenden Blick. Ein Minibrowlift hebt tief stehende Augenbrauen wieder an. Durch intensive Wärmeapplikation mittels CO<sub>2</sub>-Laser werden Krähenfüße und Knitterfalten zum Verschwinden gebracht. Faltenunterfütterung (auch Unterspritzungen genannt) mit Hyaluronsäure polstern unerwünschte Fältchen richtiggehend auf. Durch den Elastizitätsverlust der Haut, wird diese rund ums Auge besonders dünn und bekommt feine Linien. Die Behandlung mit Dysport vermindert zwar die mimischen Falten, aber die dünne Haut verbessert sich dadurch nicht. Jetzt gibt es die Möglichkeit, mit dem neuen Aramisloser die kollagenen Fasern zu vermehren und dadurch die Hautelastizität zu fördern. Parallel dazu gibt es mit dem Factor A Augengel die Möglichkeit Retinol in einer medizinisch sinnvollen Konzentration direkt unter dem Auge anzuwenden. Beide Maßnahmen zusammen führen auf ganz natürliche Art zu einer strafferen Haut im Augenbereich.

Dr. Gerhard Kögler ist Leiter des „LifeAGEnts“-Schönheitszentrums [www.drkoegler.at](http://www.drkoegler.at)

Radiowellen begeistern neuerdings nicht nur die Ohren, auch die Augen können von ihnen profitieren. Mit Hilfe von Radiofrequenz-Energie wird die Dermis selektiv erhitzt, Kollagenfasern verkürzt und neues Wachstum stimuliert. Falten füllen sich so von innen auf und lassen uns äußerlich glänzen.

## PEELINGS & DERMABRASION

Ein Peeling ist die bekanntere, aber nicht minder wirkungsvolle Methode, die Dr. Wegrostek so wie viele andere Schönheitsmediziner im Kampf gegen das Alter einsetzen. „Oberflächliche Peelings“ beeinträchtigen die Patienten kaum in ihrer gewohnten Tätigkeit, eine Anwendung dauert maximal 15 Minuten und verbessern nach drei bis vier Wiederholungen die Hautstruktur sichtbar. Tiefere Falten und flache



„Hohe Behandlungsqualität und Patientensicherheit stehen bei allen Behandlungsmethoden an erster Stelle. Unser Ziel ist es auch, unseren Patienten neben einer erstklassigen Behandlung jene Geborgenheit und Wichtigkeit zu vermitteln, die ihnen zusteht“, präzisiert Dr. Jörg Knabl [www.drknabl.at](http://www.drknabl.at)

Aknenarben benötigen allerdings ein intensiveres Vorgehen. Nach einem „mitteltiefen Peeling“ ist das Hautbild stark gerötet



„Schönheit ist seit Menschengedenken das äußere Zeichen für Gesundheit und Wohlbefinden. Nur wer sich rundherum wohl fühlt, der wirkt auch auf andere selbstsicher und strahlt innere Schönheit aus“, ist Dr. Elke Antosch überzeugt („Haus der Schönheit und Medizin“) [www.dr-antosch.at](http://www.dr-antosch.at)

und die Collagenproduktion aktiv angeregt. Auch mit Dermabrasion lassen sich Altersflecken bleichen, die Hautstruktur verfeinern. Kleine Falten verschwinden im Nu. Hautschäden können so operationsfrei repariert werden.

## FALTENUNTERSPRITZUNG

„Tiefere Falten, wie zwischen den Augenbrauen, lassen sich“, so Dr. Kiprof, „durch Unterpolsterung gut korrigieren. Eigenfett gilt bei der verjüngenden Gesichtsharmonisierung als Königsmaterial, doch können auch Hyaluron- oder Milchsäure ausgleichend injiziert werden. Ebenso kann der Augenbrauenbogen mit diesen Substanzen wieder aufgebaut werden.“

## MESOTHERAPIE

Eine sinnvolle Ergänzung zu Peelings, Mikrodermabrasion oder Faltenbehandlung mit Füllsubstanzen bietet die Mesotherapie. Ein Anti-Aging-Cocktail, der in die Haut injiziert wird und sie auf

biologischem Wege erstrahlen lässt. Im Laufe des Alters verliert die Haut immer mehr an Hyaluronsäure, die ihr nun in Kombination mit Vitaminen und Antioxidantien zurückgegeben wird. Sie wird erfolgreich revitalisiert und gewinnt so ihre natürliche Spannkraft und Elastizität zurück. Dr. Koncilia, Dr. Nehrer und Dr. Antosch sind seit Jahren von dieser sanften Faltenbehandlung überzeugt, die in Frankreich bereits in den 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts entwickelt wurde.

Auch Dr. Roberto Reimann zieht die sanften Methoden der plastischen Chirurgie den „einschneidenden“ vor. Sein medizinischer Grundsatz lautet: „Mit minimalen Mitteln das maximale Ergebnis zu erzielen.“ Doch vermerkt er auch, dass ganz unvermeidlich auf frühzeitige Eingriffe spätere folgen. Die Uhren lassen sich zwar zurückdrehen, doch niemals gänzlich stoppen. Gerade bei Tränensäcken und Schluflidern kann nur die gezielte operative Augenlidplastik helfen.

Insbesondere bei OPs, aber auch bei allen anderen Methoden ist die ausführliche und seriöse Beratung oberste Pflicht des Arztes. Dr. Greta Nehrer weist auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten hin, die bei einem vertrauensvollen Gespräch in jedem Falle berücksichtigt werden müssen.

Auch Dr. Ursula Zierhofer-Tonar weiß, dass schönheitsbewusste Patienten auch in der Auswahl ihres Arztes berechtigterweise kritisch sind. So muss die Qualität der Leistungen und Ergebnisse stets auf einem konstant hohen Niveau bleiben.

Ein hohes Niveau bedeutet unter anderem die richtige Therapie für jedes Problem zu finden, so Dr. Kögler. Bei einer Muskeler-schlaffung hilft nur noch eine OP, bei kleinen Fältchen hingegen wirkt der Laser bereits Wunder.

## SCHÖNHEITSMEDIZINER

**DR. ELKE ANTOSCH**, Leiterin des „Hauses der Schönheit und Medizin“, 5020 Salzburg, Alpenstraße 39, Tel. 0662/87 07 80

**DR. CARLO HASENÖHRL**, Facharzt für Plastische Chirurgie, 6020 Innsbruck, Brucknerstraße 1A, Tel. 0512/58 77 66-0, 1010 Wien, Pestalozzigasse 3, Tel. 01/369 59 77

**PRIM. DR. HAJNAL KIPROV**, Dermatologin und Leiterin der Privatklinik Kiprof, 1130 Wien, Maxingstraße 44, Tel. 01/877 52 15

**DR. JÖRG KNABL**, Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie, 1010 Wien, Fleischmarkt 18, 1. Stock/Top 7, Tel. 01/513 84 36

**DR. GERHARD KÖGLER**, Leiter des Medizinischen Zentrums Dr. Kögler-LiveAGEnts, 1010 Wien, Opernring 1, Stiege R, Tel. 01/585 31 60

**DR. HEIMO KONCILIA**, Facharzt für Plastische Chirurgie, 1190 Wien, Blaasstraße 24/Top 3, Tel. 01/367 14 40

**DR. GRETA NEHRER**, Fachärztin für Plastische Chirurgie, Gründerin „top-med“, 1090 Wien, Kinderspitalgasse 1, Tel. 01/409 54 96

**DR. ROBERTO G. REIMANN**, Facharzt für Dermatologie, Woman & Health, 1010 Wien, Laurenzberg 2, Tel. 01/533 36 54 oder Milano, Via De Togni 19, Tel. +39/0286 99 82 65

**DR. SIBYLLE WICHLAS**, Dermatologin und Mitgründerin des „Woman & Health“-Zentrums, 1010 Wien, Laurenzberg 2, Tel. 01/533 36 54

**DR. URSULA ZIERHOFER-TONAR**, Fachärztin für Dermatologie, 1010 Wien, Wollzeile 6-8, Tel. 0664/308 76 99

## ERSTE MED & BEAUTY LOUNGE EUROPAS

Die erste MED & BEAUTY LOUNGE Europas wurde eröffnet. Hier versteht man den Begriff „Dienstleistung“ im wahrsten Sinn des Wortes, sprich in seiner Zusammensetzung aus „dienen und leisten“. Es wird gedient mit einer Fülle von Informationen und Antworten zu den Fragen: Wer macht die schönste Nase, die sinnlichsten Lippen, den tollsten Busen, das beste Haarimplan-



tat? Hält eine Fettabsaugung ewig? Was verbirgt sich hinter plakativen Schlagworten wie z.B. „Lipo-Lift“, „Liposculptur“ & Co? Wie findet man den Arzt seines Vertrauens? Unsere Medizin-, Beauty- und Lifestyle-Redakteurin Gabriela Trautenberg hat sich seit Jahren intensiv mit diesen Themen beschäftigt, gibt ihren enormen Erfahrungsschatz und ihr fundiertes Wissen rund um die Themen Plastische Chirurgie, Ästhetische Dermatologie und Kosmetische Neuheiten, in ihrer „MED & BEAUTY LOUNGE“ weiter. Als Beauty-Coach informiert sie auch über neue Kosmetikprodukte u.v.m. Die Vermittlung von persönlichen Gesprächen, zwecks wertvoller Erfahrungsberichte, zwischen OP-Interessierten und bereits behandelten Patienten/innen ist ein einzigartiger Service. Das Leistungspaket umfasst weiters: Die Unterstützung bei der richtigen Arztwahl und einen Gutschein für das ärztliche Erstberatungsgespräch. MED & BEAUTY-VIP-Preis für die Erstbehandlung. Luxusstesprodukte und Leistungsgutscheine namhafter Firmen und Institute aus dem Bereich Kosmetik, Parfümerie, Wellness und Fitness, u.v.m. – da sich dieses Angebot ständig erweitert.

Anmeldungen zu Einzel- oder Gruppenberatungen unter: Tel. 0676/325 19 11 [www.medandbeautylounge.com](http://www.medandbeautylounge.com)