

# RUNDUM- ERNEUERUNG

Zwischen Traum und Wirklichkeit: Perfekt geformte Silhouetten und makellos glatte Haut aus dem OP – ist das wirklich möglich? Dermatologen und plastische Chirurgen verraten AB, was die ästhetische Medizin wirklich vermag.

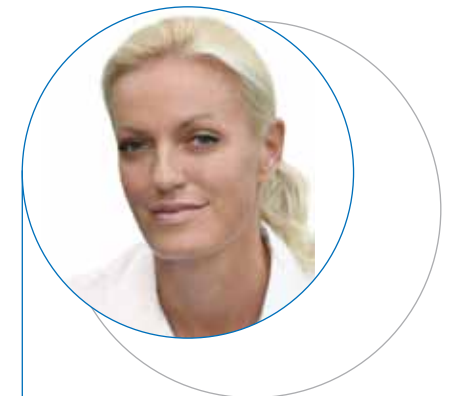
TEXT: GABRIELA TRAUTENBERG

**F**ast jeder glaubt von sich, er sähe mindestens fünf, wenn nicht gar zehn Jahre jünger aus, als es in Wirklichkeit der Fall ist. Unterstützt wird eine solche Fehleinschätzung von all den wohlgesinnten Leuten, die einem im Zeichen des Jugendkults gern sagen, wie toll man aussieht. Doch eines Tages ist es so weit, die Schönheit von innen reicht nicht mehr. Der Blick in den Spiegel, vor allem bei Neonlicht, offenbart, was man lieber nicht sehen möchte. Die Linien des Gesichts sind nicht mehr so prägnant, der Bauch nicht mehr so glatt und die Knie versteckt man lieber unter langen Hosen. Wer dem Zahn der Zeit nicht kampflös seinen Körper überlassen möchte, wem Cremes und Behandlungen bei der Kosmetikerin zu wenig sind, überlegt, was denn der ästhetische Mediziner für ihn tun könnte.

**STIRN:** Wenn sich durch lebendige Mimik Falten und Kerben in die Stirn zu graben beginnen, gilt Botox (siehe Kolumne Dr. Zierhofer) als geeignet, ein weiteres Vorschreiten dieses Prozesses zu verhindern, indem es regional die Muskulatur lähmt und so ein permanentes Kneifen, Ziehen oder

Raffen der aufliegenden Hautschicht verhindert. Reicht eine Lahmlegung der mimischen Muskulatur nicht mehr aus und hat sich in Folge eine veritable Falte gebildet, kann diese unterfüttert und dadurch homogenisiert werden. Dafür stehen dem Arzt eine Menge von natürlichen und künstlichen Füllmaterialien und verschiedene Methoden zur Verfügung. Drückt aber die „Dackelstirn“ bereits die Augenbrauen auf das Lid, bietet sich ein endoskopisches Stirnlifting an: Im Gegensatz zum klassischen Lifting sind hierbei nur drei kleine Öffnungen nötig, die an der behaarten Kopfhaut gesetzt werden, um die an einem Metallröhrchen befestigte Kamera, die das Operationsfeld filmt, und die Bestecke einzuführen. Binde- und Muskelgewebe werden gestrafft, überschüssige Haut entfernt und fixiert.

**AUGEN:** Bei Krähenfüßen hilft ebenfalls das Nervengift Botulinum Toxin A, bzw. das gleich wirkende Dysport. Sind die Knitterfältchen rund ums Auge schon recht ausgeprägt, hat sich der Fractional Laser bewährt. Rund um die mit dem Laser behandelten Bereiche wird die Kollagenbildung optimal ▶



## NATÜRLICH SCHÖN BLEIBEN

In der heutigen Zeit wollen die Menschen immer mehr für sich tun, um auch im Alter ihr jugendliches Aussehen zu behalten. Falten und Fältchen, die zumeist um das 35. Lebensjahr auftauchen, sind die ersten Alarmzeichen. Teure Kosmetikprodukte bringen zumeist nicht den gewünschten Erfolg und der Gang zum Schönheitsmediziner bietet sich an. Heutzutage gibt es etliche Möglichkeiten, um den Alterungsprozess – zumindest zeitweise – zum Stillstand zu bringen. Eines der bekanntesten Mittel ist etwa Botox, das durch gezieltes Ausschalten bestimmter Muskelanteile wirkt. Mit Botox können Stirnfalten geglättet, aber auch Gesichtszüge gehoben werden. Beste Erfolge werden bei herabhängenden Augenbrauen oder Mundwinkel erzielt. Bei Botox ist eines wichtig: Weniger ist mehr, denn die positive Mimik soll ja erhalten bleiben. Nichts ist hässlicher als ein starres Antlitz.

Eine weitere Möglichkeit, gegen Falten und Fältchen anzukämpfen, sind die sogenannten Aufpolsterungen mit Füllsubstanzen. Besonders erfolgreich ist diese Methode bei Nasolabialfalten und den ungeliebten Marionettenfalten unterhalb der Mundwinkel. Viele Frauen klagen nach Schlankheitskuren über eingefallene Gesichtszüge. Auch sie können sich mit den diversen Füllmaterialien erfolgreich aufpolstern lassen, um wieder weicher und weiblicher zu wirken. Mit vollen Lippen sind nicht alle Menschen gesegnet und auch das ungesunde Rauchen hinterlässt hässliche Spuren, wie etwa die Plissee-falten. Mit Hyaluronsäure oder Kollagen können in diesen Fällen hervorragende Ergebnisse erzielt werden, deren Haltbarkeit durchschnittlich bei einem halben Jahr liegt. Aber auch bei den Lippen gilt: Zurückhaltung ist angezeigt. Und eines sollte jedem klar sein: In erster Linie ist eine selbstbewusste und positive Ausstrahlung für den Verjüngungseffekt verantwortlich. Die Medizin kann dabei nur behilflich sein.

Dr. Ursula Zierhofer-Tonar, Fachärztin für Dermatologie, Wollzeile 6–8, 1010 Wien, Tel. 0664/308 76 99



**ATTRAKTIV INS HOHE ALTER**

Ewige Jugend – das ist ein Schlagwort der heutigen Zeit. Wenn man sich manche Menschen ansieht, meint man oft, dass die Zeit stehen geblieben wäre oder dass sie sich gar zurückgedreht hätte. „Naja die Gene“ rutschen dem einen über die Lippen oder „tolle Pflege und eiserne Konsequenz“ vielen anderen. Die dritte Gruppe lächelt nur und genießt ihr tolles Aussehen trotz fortgeschrittenen Alters. Diese Menschen haben rechtzeitig auf die Schönheitsmedizin gesetzt, die heutzutage wahre Wunderwerke vollbringen kann. Ich habe mich zur Gänze auf sämtliche Themen der Medizin konzentriert, denn mein Ziel war und ist es, das Äußere des menschlichen Körpers mit all seinen kleinen Fehlern und Abnutzungserscheinungen zu behandeln. Meistens beginnen die Probleme im Gesicht. Ein untrügliches Zeichen des Alterns sind etwa Falten auf der Stirn. Mit Botox kann hier in den meisten Fällen rasch Abhilfe geschaffen werden. Auch bei den Augen, genauer gesagt bei den Krähenfüßen ist dieses Produkt das Mittel der Wahl. Sind die Fältchen jedoch schon zu ausgeprägt, hat sich der CO<sub>2</sub> Laser bewährt, mit dem sich auch das gesamte Antlitz behandeln lässt. Gerne arbeitet man heute auch mit dem sogenannten Mesolift. Dabei werden bestimmte Substanzen – zumeist Hyaluronsäure mit zellaufbauenden Stoffen – in die obersten Hautschichten injiziert. Die Folge ist eine bessere Durchblutung und Ernährung der Lederhaut, die zu einer leichten Aufpolsterung und Straffung führt. Auch bei störenden Knitterfältchen im Dekolletébereich kann das Mesolift eingesetzt und damit mehr Fülle erzielt werden. Besonders wichtig sind die Augen. Bei einer Erschlaffung des Ober- bzw. Unterlids, bringt eine Lidkorrektur schnell Abhilfe. Ist der Altersprozess jedoch schon weiter fortgeschritten, kann mit einem Facelift die frühzeitige Faltenbildung, der Elastizitätsverlust und die Muskelschwäche im Gesichtsbereich korrigiert werden. Genauso wie beim Gesicht gibt es auch beim Körper leichte und tief greifendere Behandlungen. Wofür man sich entscheidet ist eine Sache der persönlichen Einstellung.

DR. Gerhard Kögler ist Leiter des „LifeAGEnts“ Schönheitszentrums. Er und sein Team geben gerne Auskunft über sämtliche Möglichkeiten der modernen ästhetischen Medizin. [www.drkoegler.at](http://www.drkoegler.at)

angeregt. „Mit vorbeugenden Strategien kann man ein jugendliches Aussehen sehr lange beibehalten und ‚einschneidende‘ Methoden lange oder ganz vermeiden“, verrät Dr. Sybilla Wichlas („Woman & Health“). Sind allerdings Tränensäcke der „Stein des Anstoßes“ hilft eine Hautstraffung am Unterlid mittels Skalpell oder Laser, so Prim. Dr. Dagmar Millesi. Die sogenannte Blepharoplastik ist auch bei schweren, drückenden Oberlidern die Wahl der Methode, zur Entfernung von Fett sowie einem Überschuss von Haut. Durch eine Augenlidstraffung können alle jene Merkmale korrigiert werden, die Sie älter und müder aussehen lassen und sogar ihr Gesichtsfeld beeinträchtigen können. Die Operation ist nicht geeignet, Krähenfüße, andere Falten, oder stark abgesunkene Augenbrauen zu korrigieren. Blaue Schatten unter den Augen behebt der Arzt mittels Eigenfettinjektionen.



*Dr. Roberto Reimann steht für Kompetenz auf wissenschaftlicher Basis und jahrelange ästhetisch-medizinische Erfahrung. Durch unentwegte Weiterbildung im In- und Ausland lebt er sein Credo „Fortschritt statt Trend“.*

**NASE:** Kein anderer kosmetischer Eingriff verlangt dem Arzt neben den rein technischen Fertigkeiten seiner Kunst auch noch derart viel Einfühlungsvermögen und Vorstellungskraft ab wie die Nasenkorrektur. Ein guter Arzt wird Sie genauestens über seine Vorgangsweise informieren und Ihnen vorab das Ergebnis mittels Computer-Image zeigen. „Bei kaum einem Eingriff ist die Beratung des Patienten so wichtig wie bei der Nase: Durch Computergrafik kann dem Patienten eine gewisse Vorstellung über das zu erzielende Resultat gegeben werden. Es muss jedoch davor gewarnt werden, das Bild der Computergrafik mit dem Operati-



*„Jedes Gesicht hat seine ganz bestimmte Ausstrahlung und Typik, und die gilt es zu erhalten“, ist Dr. Elke Antosch überzeugt („Haus der Schönheit und Medizin“)*

onsergebnis gleichzusetzen. Die Korrektur der Nase soll niemals nach einem Schema erfolgen: Vielmehr muss die neu geschaffene Form mit Gesicht und Statur harmonisieren“, klärt Univ. Prof. Dr. Edvin R. Turkof (The lifestyle) auf.

**MUND:** Knitterfältchen um den Mund herum lassen sich mittels Laser oder Micro-Dermabrasion genauso entfernen wie durch das Injizieren von Hyaluronsäure. Noch effektiver ist die Mesotherapie: Mikrodosierte, revitalisierende und vitaminreiche Substanzen werden durch oberflächliche, multiple Injektionen beinahe schmerzfrei in die Haut eingebracht. Sind die Längsfalten an der Oberlippe schon tief, sollten Sie an eine Diamant-Abschleifung denken. Schmale Lippen, die aufgepolstert werden, führen nicht nur zu einem prallen Mund, oft bügeln die Injektionen gleich auch erste Kräuselfältchen weg. Die Dermatologin Dr. Ursula Zierhofer-Tonar erklärt dazu: „Zur Lippenkorrektur gehört in vielen Fällen auch das ‚Glätten‘ der kleinen Mimikfältchen, die senkrecht auf die Lippen zulaufen und das Gesicht älter aussehen lassen, als es tatsächlich ist. Hier und beim Ausgleich sogenannter Nasolabialfalten kommen Unterspritzungen wirkungsvoll zum Einsatz“.

Das Damenbärtchen vernichtet der Epilationslaser erfolgreich. „Die neuen Lasergeräte packen das Problem im wahrsten Sinne des Wortes an der Wurzel. In Sekundenbruchteilen dringt das gepulste Licht in die Haarwurzel ein und verodet so die Haarfollikel in ▶



FOTO: GUERLAIN

**WEITERE INFOS: SCHÖNHEITSMEDIZINER**

**AESTOMED LASERAMBULATORIUM,** Rennweg 9, 1030 Wien; Schneckgasse 13, 3100 St. Pölten, Tel. +43/1/718 29 29 Fax +43/1/718 29 29-20 E-Mail [info@aestomed.at](mailto:info@aestomed.at); [www.aestomed.at](http://www.aestomed.at)

**DR. CARLO HASENÖHRL,** Facharzt für Plastische Chirurgie, Brucknerstraße 1a, 6020 Innsbruck, Tel. 0512/58 77 66-0; Pestalozziggasse 3, 1010 Wien, Tel. 01/369 59 77

**PRIM. DR. HAJNAL KIPROV,** Dermatologin und Leiterin der Privatklinik KiproV, Brandneu: Am Graben 27–28, Stiege 2, Dachgeschoß, 1010 Wien, Tel. 01/877 52 15/40, Fax: 01/877 21 51; Maxingstraße 44, 1130 Wien, Tel. 01/877 52 15 E-Mail: [privatklinik@kiprov.com](mailto:privatklinik@kiprov.com) [www.kiprov.com](http://www.kiprov.com)

**DR. JÖRG KNABL,** Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Fleischmarkt 18, 1. Stock/Top 7, 1010 Wien, Tel. 01/513 84 36

**DR. GERHARD KÖGLER,** Leiter des Medizinischen Zentrums Dr. Kögler – LiveAGEnts, Opernring 1, Stiege R, 1010 Wien, Tel. 01/585 31 60

**DR. ROBERTO G. REIMANN,** Facharzt für Dermatologie, „Woman & Health“, Laurenzerberg 2, 1010 Wien, Tel. 01/533 36 54 oder Via De Togni 19, Milano, Italia Tel. +39/0286/99 82 65

**DR. SYBILLE WICHLAS,** Dermatologin und Mitgründerin des „Woman & Health“-Zentrums, Laurenzerberg 2, 1010 Wien, Tel. 01/533 36 54

**DR. URSULA ZIERHOFER-TONAR,** Fachärztin für Dermatologie, Wollzeile 6–8, 1010 Wien, Tel. 0664/308 76 99

**TIPP:** Die „Absolut Beautiful“-Redakteurin Gabriela Trautenberg ist Medizin-, Beauty- und Lifestyle-Journalistin und gibt ihr Wissen rund um die Themen Plastische Chirurgie, Ästhetische Dermatologie und kosmetische Neuheiten gerne in ihrer „Med & Beauty Lounge“ an alle Interessierten weiter. Infos und Terminvergabe zu Einzel- oder Gruppenberatungen unter: 0676/325 19 11





**ÄLTER UND DABEI SCHÖNER WERDEN**

Dr. Hajnal Kiprov gilt als Verfechterin sanfter, natürlicher und sicherer Schönheitsbehandlungen.

Besonders mit ihrer Behandlungsmethode THERMAGE® hat Dr. Kiprov schon viele PatientInnen überzeugen können. Kein Wunder, schwören doch auch Topstars wie Linda Evangelista, Ellen Barkin oder Oprah Winfrey auf THERMAGE® das einzige Liftingverfahren ohne Messer. Dazu Dr. Kiprov: „Hier arbeiten wir mit hochfrequenten Radiowellen beziehungsweise mit Hitze. Bei dieser Behandlung wird das Kollagen und auch das darunter liegende Gewebe gleichmäßig erwärmt. Das Ergebnis ist eine sofort sichtbare Hautstraffung. Die Gesichtszüge werden konturierter und die Haut ist straffer, glatter und sichtbar jünger. Über den Zeitraum eines Jahres kommt es zur kontinuierlichen Kollagenbildung und Straffung der Haut. All das ohne chirurgischen Eingriff, ohne Injektionen und ohne Ausfallzeit. Das Spektrum für eine Thermagebehandlung ist breit gefächert. Vor allem bei schlaffen Hautpartien an Wangen, Kinn, auch am Körper, sowie Gesichtsfältchen und hängenden Augenlidern ist die Methode äußerst effizient.

Brandneu ist auch der Einsatz von Thermage am Körper. Body by THERMAGE® ist eine effektive, sehr sanfte Methode zur Hautstraffung am ganzen Körper, die es ab sofort und exklusiv nur bei Kiprov gibt.

Dazu Dr. Hajnal Kiprov: „Mit einem auf den Körper abgestimmten großflächigeren ThermoTip werden so wie bei der Gesichtsbildung in kontrollierter Dosis hochfrequente Radiowellen in tiefe Hautschichten abgegeben. Dort wird das Kollagen und auch das darunter liegende Bindegewebe gleichmäßig erwärmt und dadurch verkürzt – mit dem Ergebnis einer sofort sichtbaren Hautstraffung.“ Besonders gute Ergebnisse werden z. B. am Bauch erzielt – schlaffe Haut wird wieder schön glatt und straff. Auch an Po, Beinen, im Knie- oder Oberschenkelbereich kann THERMAGE® gezielt eingesetzt werden. Abgesehen von der „unblutigen“ Vorgangsweise hat THERMAGE® noch weitere Vorteile: In der Regel reicht eine einzige Behandlung aus, um einen deutlichen Verjüngungseffekt zu erzielen und man ist sofort danach wieder gesellschaftsfähig.

Privatklinik Kiprov,  
Brandneu: Am Graben 27–28, Stiege 2,  
Dachgeschoß, 1010 Wien,  
Maxingstraße 44, 1130 Wien,  
www.kiprov.com

der Wachstumsphase. Mit Lasern der neuesten Generation kann auch stark gebräunte Haut und Problemhaar (sehr hell, grau) ganzjährig behandelt werden.

**OHREN:** Fledermausohren entstehen durch eine zu geringe Krümmung des Ohrknorpels oder wegen eines fehlenden Falzes in der Ohrmuschel. Abstehende Ohren können bereits im frühen Kindesalter behoben werden. Eine Otoplastik zählt zu den Routineeingriffen, sechs Wochen nach der OP ist das endgültige Ergebnis erkennbar.

**WANGEN UND GESICHT:** Chemische Peelings bei unreiner, grobporiger Haut, leichten Pigmentveränderungen oder Fältchen gibt es in diversen Stärken beim Dermatologen (nicht mit den sanften Schälkuren der Kosmetikerinnen verwechseln) und verhelfen zu einem makellosen Teint. Eingefallene Wangen



„Vor einigen Jahren waren Männer selten beim plastischen Chirurgen anzutreffen, nun haben sich kosmetische Operationen auch beim starken Geschlecht etabliert“, berichtet Dr. Artur Worsch aus Erfahrung.

können mittels Eigenfett zu prallerem und damit verjüngtem Aussehen führen. Hängebäckchen kann die Saugkanüle zu Leibe rücken.

Bei Aknenarben, Altersflecken und Falten hilft die brandneue Plasmatechnologie: Ionisiertes Gas wird gebündelt auf die spezielle Hautstelle aufgetragen und je nach Stärke der beim Auftragen verwendeten Energie schält sich die Haut anschließend bis zu einer Woche.

Kleine Störenfriede wie Couperose und Hämangiome werden einfach weggeblitzt: Zunächst werden die mit dem Laser behandelten Stellen dunkler und schuppen dann ganz einfach ab. Dr. Gerhard Kögler



Für die erfahrene Chirurgen, Prim. Dr. Dagmar Millesi sind „Gesundheit und Wohlbefinden des Patienten in Übereinstimmung mit meiner ärztlichen Verantwortung die wichtigsten Ziele meiner Arbeit!“

erklärt weiter: „Der Gefäßlaser verschleißt mit Lichtimpulsen, die nur Bruchteile von Sekunden dauern, die Äderchen und bringt sie vollständig zum Verschwinden. Diese Behandlung ist so schonend, dass die darüberliegende Haut kaum betroffen ist. Die Wirkung hält nach unserer Erfahrung Jahre!“

**KINN:** Ein Doppelkinn kann fachgerecht mit extradünnen Kanülen abgesaugt werden. Ein diffiziler Eingriff, der einen erfahrenen Arzt fordert, da das Fett in der Kinnregion sehr oberflächlich sitzt (www.aestomed.at). Wer vor der Saugkanüle zurückschreckt, dem bleibt die Fettweg-Spritze. Das Fett schmilzt nach 2–4 Sitzungen.

**HALS UND DEKOLLETÉ:** Die Elektroporation erlaubt eine optimale Verteilung der nadelfrei eingeschleusten Substanzen: Das Mikroporationssystem schafft Miniöffnungen, und führt durch Wirkstoffe wie Hyaluronsäure zu einem prallen Dekolleté. Chemische Peelings „radieren“ braune Pigmentsörnungen und Fältchen aus.

Mittels Radiowellen bewirkt Thermage eine Kollagenverkürzung (Shrinking), die zu strafferer Haut führt. Die Langzeitwirkung verbessert erschlaffte Konturen und strafft bis zu sechs Monate nach der einmaligen Behandlung, so Dr. Kiprov.

**OBERARME:** Fledermaus- oder Winkearme strafft das Skalpell. Narben an der Oberarm-innenseite verblassen mit der Zeit. Zusätzlich kann überschüssiges Fett abgesaugt werden. ▶

**Blickfang Gesicht – schön wie ein Hollywoodstar**

„Manchmal passt das Gesicht nicht mehr zur inneren Einstellung, dann können wir einiges dazu beitragen, dieses Manko zu korrigieren“, Dr. Jörg Knabl, Facharzt für Plastische Chirurgie.



**Was ist chirurgisches Anti-Aging?**

So wie man die Hautstruktur und Gesundheit der Haut mit Substanzen verbessern kann, ist es möglich, jugendliche Gesichtszüge mit Hilfe sanfter Chirurgie zu erhalten. Ab 30 verliert die Haut an Kollagen und Feuchtigkeit, was sich in einem Absinken von Gesichtspartien und Faltenbildung bemerkbar macht. Chirurgisches Anti-Aging bringt Strukturen wieder dorthin zurück, wo sie herkommen – die abgesunkenen Wangen und die Augenbrauen wieder nach oben. Hals und Oberlider werden durch Entfernen von Haut wieder frisch und straff.

**Wann soll man mit der Rekonstruktion der jugendlichen Gesichtszüge beginnen?**

Je früher Altersveränderungen chirurgisch behandelt werden, desto weniger belastend ist die Operation und die Narben sind kürzer. Wer zu lange wartet, muss damit rechnen, dass mehr zu operieren ist, um ein ästhetisch schönes Ergebnis zu erzielen. Auch die gesamte Belastung des Körpers durch die Operation wird größer. Frühzeitige, kleine Eingriffe ermöglichen auch, dass der typische Ausdruck einer Persönlichkeit unverändert bleibt.

**Was ist minimalinvasive Kurznarbentechnik?**

Niemand möchte lange Operationen mit vielen Narben. Es gibt spezielle Techniken, mit denen besonders kurze und versteckte Schnitte möglich sind. Endoskopie und laserunterstützte Operationen sind heute in der modernen Schönheitschirurgie wichtige Instrumente geworden. Ob es sich um die Korrektur abgesunkener Augenbrauen handelt oder um einen erschlafften Hals, in allen Fällen sind unauffällige, kleinere Schnitte möglich.

Dr. Jörg Knabl  
Facharzt für Plastische Chirurgie  
Oberarzt  
Allgemein beeideter u. gerichtlich  
zertifizierter Sachverständiger  
1010 Wien, Fleischmarkt 18/7  
Tel. 01/513 84 36  
joerg.knabl@aon.at  
www.drknabl.at



## PERMANENT MAKE-UP

Kunstvolles Design für perfektes Aussehen

Wir erfüllen Ihre Wünsche!

Natürliches Hervorheben oder Korrigieren bis zur starken Betonung Ihrer Schönheit.

Schön geformte Augenbrauen  
Lidstrich  
betonte und vollere Lippen.

Langjährige Erfahrung in Verbindung mit künstlerischer Begabung garantiert ein perfektes Finish.

Dafür stehen:



Frau Cornelia Wind und Frau Silvia Spork

Besuchen Sie uns und geben Sie uns die Möglichkeit Sie zu begeistern.



Cosmetile-Studio 3 GmbH  
1030 Wien, Rennweg 23  
Tel.: 01/ 715 68 58  
www.beauty-island.at

Beratungsgespräch kostenlos und unverbindlich.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

**BRUST:** Für jedes Problem gibt es eine Lösung: Kleine Brüste können mittels Implantaten, die je nach Wunsch unterhalb der Brustfalte, in der Achselhöhle oder durch die



„Mit vorbeugenden Strategien kann man ein jungliches Aussehen sehr lange behalten und „einschneidende“ Methoden lange oder ganz vermeiden“, verrät Dr. Sybilla Wichlas („Woman & Health“) [www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)

Brustwarze eingeschoben werden, größer, runder und praller werden. Ist der Busen zu schwer und groß, wird er operativ verkleinert und gestrafft. Asymmetrische, deformierte Brüste werden unter den erfahrenen Händen eines plastischen Chirurgen perfekt geformt und angeglichen. Dr. Dagmar Millesi: „Mir ist es wichtig, die individuellen Vorstellungen und Wünsche der Patienten genau zu erfahren. Auf ein ausführliches, persönliches und qualitativ hochwertiges Beratungsgespräch lege ich daher größten Wert!“

**BAUCH:** Durch falsche Haltung verkümmert die Bauchmuskulatur, hormonell bedingtes, diät- und sportresistentes Fett lässt auch bei sonst schlanken Frauen einen Kugelbauch wachsen. Gerade bei Frauen liegt das Fett vor allem um den Nabel herum, daher kann es ohne Probleme abgesaugt werden.

„Gleichzeitig mit der Fettabsaugung können Taille und Hüften durch Liposuction verschlankt und mit der Fettverschiebung (dem Liposhifting) an die neue Silhouette angepasst

werden“, meint die erfahrene Dermatologin Dr. Hajnal Kipro. Fettabsaugen kann man an nahezu allen Problemzonen: der Po wird modelliert, die Taille verengt und verschoben – der Fachmann leistet richtiggehend Bildhauerarbeit! Doch was, wenn die zu groß gewordene Haut-Hülle bleibt? Je jünger, desto schneller schrumpft die von Natur aus elastische Haut auf die neue Größe zusammen. Sind Haut und Bindegewebe bereits leicht erschlafft, dauert es länger. In der Regel muss man mit zwei bis drei Monaten rechnen, bis sich die Haut wieder ganz zusammengezogen hat. Es kann jedoch vorkommen, dass sich die Haut nicht mehr in dem Maß zusammenzieht wie gewünscht oder dass eine dicke Fettschürze als schlaffe Hautfalte über den Unterbauch hängt: Dann ist eine Straffung mit dem Skalpell nötig. „Eine Bauchdeckenplastik – oder Abdominoplastik – ist eine häufig durchgeführte ästhetische Operation, bei der die Bauchhaut und eventuell die Bauchmuskeln gestrafft werden. Die Bauchdeckenplastik verleiht dem Bauch ein flacheres Aussehen, macht aber nicht schlanker.“

**BEINE:** Ob Fettansammlung im Kniebereich, dicke Fesseln oder Reiterhosen – mittels millimetergenauer Fettabsaugung lässt sich die Figur sanft und sicher modellieren und straffen. Der Behandlungserfolg ist deutlich sichtbar und bleibend, denn einmal abgesaugtes Fett kann nicht mehr nachwachsen. Kleinere Konturunregelmäßigkeiten sind methodenbedingt möglich, können jedoch gleich am nächsten Tag mit Eigenfett korrigiert werden. „Mit der First-Class-Liposuction, einer der weltweit risikoärmsten Absaug-Methoden, lässt sich die Körpersilhouette sanft und sicher modellieren und straffen!“, so Dr. Hajnal Kipro.

Besenreiser oder Krampfadern sind nicht nur ein Schönheits-, sondern auch oft ein Gesundheitsproblem. Um eine ernsthafte Venenerkrankung auszuschließen zu können, unbedingt beim Spezialisten einen Venenstatus machen lassen. Bei einem rein kosmetischen Problem verkleben gebündelte Radiofrequenz- und Laserenergie die Gefäßwände. Dadurch werden die bläulich-rötlichen Gefäßkonturen abgebaut und mit der Zeit unsichtbar. Nach 4–6 Behandlungen sind die Besenreiser beseitigt. ■



SCHLANK GEFORMT & straff GEWICKELT



### SANFT UND EFFEKTIV

Heutzutage vernachlässigen wir oft jahrelang unsere Muskulatur. Durch zu wenig Bewegung und falsche Ernährung werden schlaffe Muskeln mit den Jahren durch Fett ersetzt. Plötzlich bemerkt man, dass ohne große Gewichtszunahme die Kleider spannen und die Haltung schlampig wird. Spätestens jetzt sollte man etwas tun!

Tausende Damen schwören auf die Wirkung der SHAPE-LINE Methoden: 2 x pro Woche wird hier Körpertraining und Körperkosmetik kombiniert.

### MENTALSHAPEN

Ein Trainingsmix aus Gymnastik, Meditation und Yoga-Atmung – 6 x 10 Minuten sanftes, tiefgehendes Widerstandstraining an motorischen Geräten baut die Muskulatur auf und steigert die Fettverbrennung. Dazu begleitende Herztrommusik mit Trainings- und Atmungsanleitungen machen die Trainingsstunde zu einem kurzweiligen Erlebnis. So lässt das passgenaue Figurprogramm schnell die Stimmung steigen und überflüssige Zentimeter schwinden!

### MENTALSHAPEN MIT WICKEL VERDOPPELT DEN EFFEKT

- 1. Algenwickel:** aktivieren die Durchblutung, lösen Verklebungen und Cellulite im Bindegewebe, wodurch das Hautbild sofort gestrafft wird und messbare Zentimeter-Verluste entstehen.
- 2. Kaviarwickel:** Luxusbehandlung der Reichen und Schönen ab sofort im Shape-Line Studio – hochwertige Fettsäuren bauen müde und schlaffe Haut SOFORT auf – sichtbare Straffung bei jeder Altersgruppe.

### ABSOLUT BEAUTIFUL VIP-TREATMENT: SCHLANK IN DEN SOMMER

Für AB-Leserinnen gibt es jetzt in den sympathischen SHAPE-LINE Frauenstudios ein außergewöhnliches Sommer-Package zum 1/2 Preis:

#### LUXUS-FIGUR CARD

– damit erhalten Sie ein Monats-Komplettprogramm mit 8 x MentalShapen + 8 x O<sub>2</sub>-Inhalation + 3 x Algenwickel + 1 x Kaviarwickel um Euro 179,- . (gültig bis 31.08.2008)

Shape-Line International mit Studios in Österreich, Deutschland und Schweiz (siehe Index Seite 158). Weitere Infos unter: Tel. +43 (0)2236/25191 oder unter [www.shapeline.info](http://www.shapeline.info)



1. PROBETRAINING GRATIS!